



[חזרה](#)

מעודכן לתאריך 23.12.2012

חמרמורת ('הנגאובר') - מידע רפואי

Hangover

מבוא לחמרמורת

מקורות מידע נוספים

[התמכרות לאלכוהול](#)

חמרמורת (בלעז, הנגאובר) משמעותה אוסף סימפטומים לא נעימים שעלולים להתפתח לאחר צריכה מופרזת של אלכוהול. בנוסף לתחושה הרעה פוגעת החמרמורת ביכולת התפקוד התקינה ולכן עלולה לגרום לעימותים במקום העבודה.

באופן כללי, ככל ששותים יותר אלכוהול כך עולה הסיכון לפתח חמרמורת למחרת. לא ניתן לדעת מראש כמה אפשר לשתות בצורה בטוחה, בלי ללקות בחמרמורת.

על אף הסימפטומים הבלתי נעימים, ברוב המקרים יחלוף המצב מאליו תוך כ- 24 שעות. שתיית אלכוהול מתונה ואחראית עשויה לעזור למנוע חמרמורת בעתיד.

סימפטומים +

גורמים +

טיפול +

סיבוכים +

מניעה +

Like 1